

GRADO DE CONOCIMIENTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS QUE PODRÍAN MEJORAR LAS PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS: ESTUDIO PILOTO

Córcoles Ferrándiz ME; Aparicio Cercos C; Climent Catalá MT; García Zaragoza ME; Perseguer Torregrosa Z; Prats Mas R; Salar Ibáñez L.

Farmacéuticos Comunitarios

OBJETIVO

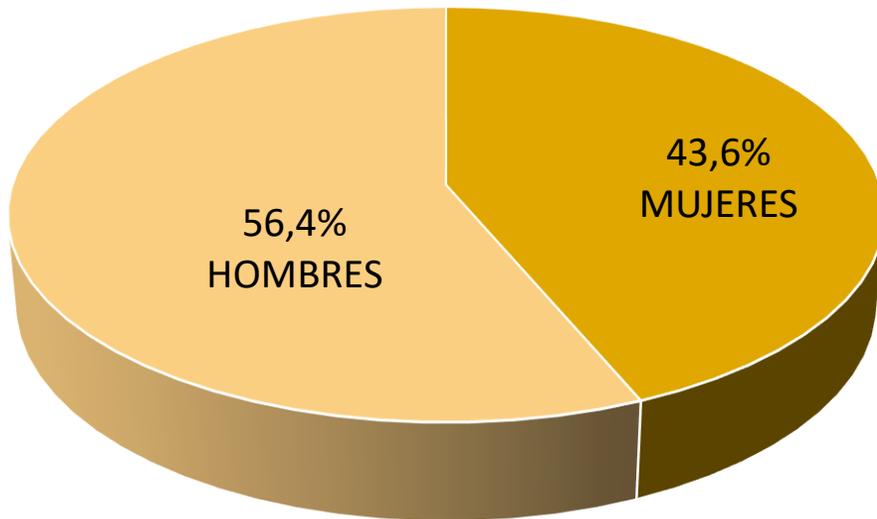
- Determinar el grado de conocimiento y adherencia a las medidas higiénico-dietéticas en hipertensos y la relación con su presión arterial y rigidez arterial .

METODOLOGÍA

- Estudio transversal en 7 farmacias comunitarias de la Comunidad Valenciana.
- Población diana: pacientes adultos que solicitaron dispensación de su tratamiento antihipertensivo.
- Durante la dispensación se les preguntaba de forma anónima, su conocimiento y adherencia a las MHD recomendadas por la guía ESH/ESC 2018, evidencia 1A.
- La adherencia al tratamiento se valoró con el Test de Haynes-Sackett.
- Se realizó la medida de su PA y RA (medida como la velocidad de onda de pulso (VOP)), mediante el dispositivo validado Mobil-O-Graph®.
- Al finalizar se reforzó su conocimiento sobre las MHD.

RESULTADOS

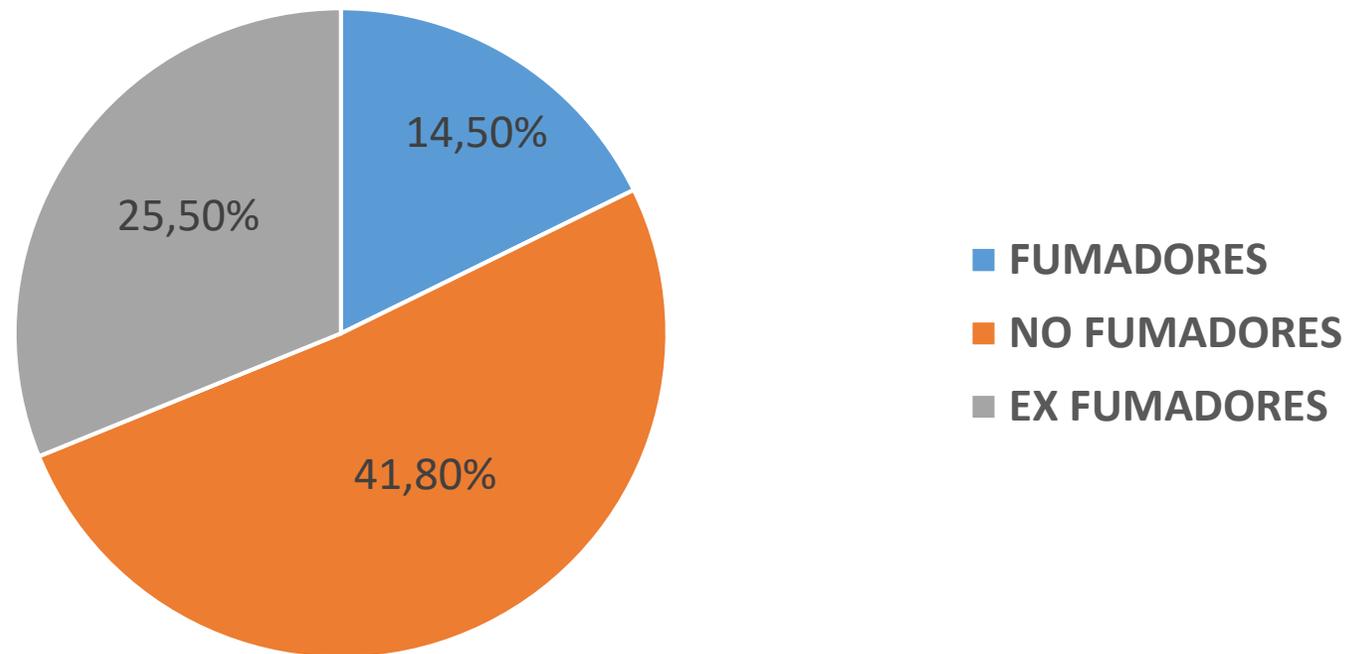
SEXO



- n = 55
- Edad media $68,4 \pm 9,0$ años.
- Adherentes a la medicación 83,6%.

RESULTADOS

TABACO



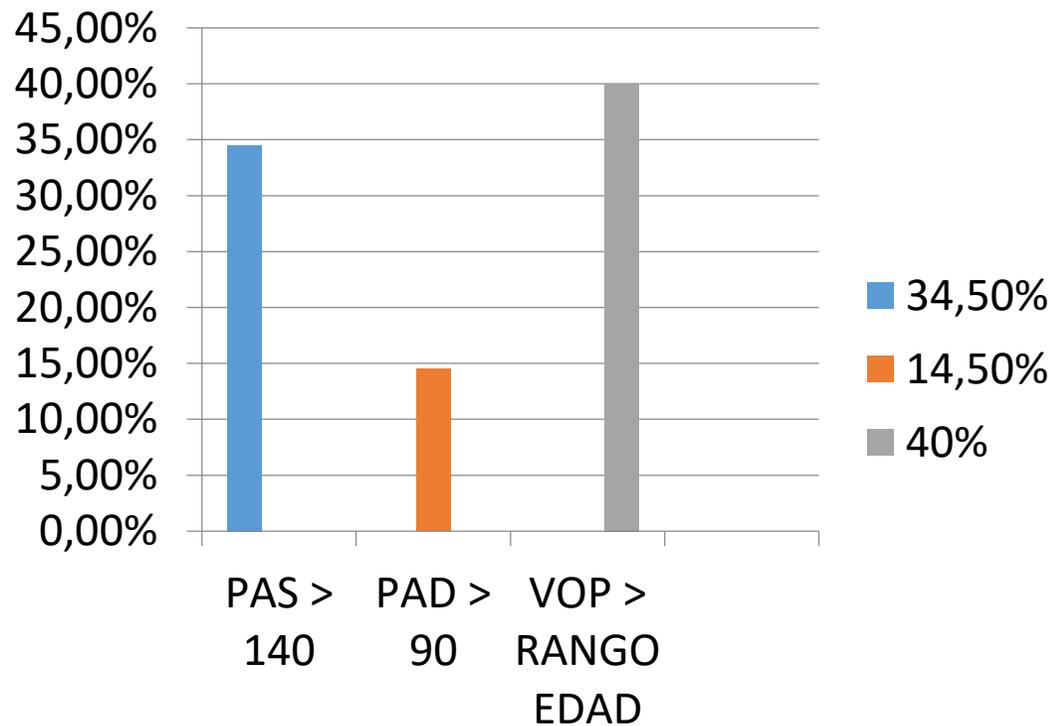
RESULTADOS

Grado de conocimiento y adherencia a las MHD

¿Conoce las MHD?	Control de peso	Dieta saludable	Reducir sal	Limitar alcohol	Ejercicio
Totalmente	9,1%	18,2%	29,1%	30,9%	21,8%
Parcialmente	56,4%	60,0%	45,5%	40,0%	49,1%
No conoce	34,5%	21,8%	25,5%	29,1%	29,1%
¿Se adhiere a las MHD?					
	34,5%	50,9%	58,2%	70,9%	47,3%
Pacientes con PAS>140	36,8%	52,6%	63,2%	73,7%	52,6%
Pacientes con PAD>90	50,0%	62,5%	50,0%	62,5%	75,0%
Pacientes con VOP>rango	36,4%	63,6%	59,1%	68,2%	50,0%

RESULTADOS

Valores de PAS, PAD y VOP superiores a los normales



- Siendo mayor población de fumadores y ex fumadores.
- No se encontró correlación entre el grado conocimiento y adherencia de las MHD y los valores de PA y VOP hallados.

CONCLUSIONES

- Casi uno de cada tres pacientes desconoce que pueda adoptar MHD para controlar mejor su PA.
- La mitad de la población estudiada tiene un conocimiento pobre de las MHD, a pesar de que la mayoría dicen ser adherentes a las mismas.

Considerando el reducido número de pacientes, los datos nos sugieren que:

- Debemos dar más importancia a la educación del paciente en las MHD, pues no las conoce.
- Los pacientes dicen ser adherentes a las MHD, pero como no las conocen adecuadamente, su adherencia a las mismas no se corresponde con los niveles óptimos de PAS/PAD y VOP.